



操山公園里山センター

行事・講座一覧（令和7年度：4～6月）



第1期【4～6月開催分】

申込み受付開始▶3月12日(水) 午前9時～

【自然を知るプログラム】

行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
楽しく里山の自然発見 (10:00～15:00)	①4/3(木) ②5/1(木) ③6/5(木)	四季折々、自然を観察しながら歩きます。	15歳以上	20名	200円
里山のバードウォッチング (9:00～12:00)	4/25(金)	操山や百間川を歩き、見つけた鳥の名前や生態を学びます。	どなたでも	20名	200円
季節の昆虫観察会 (10:00～12:00)	①5/25(日) ②6/29(日)	里山センター周辺で、虫取りなどをして自然とふれあいます。	4歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
里山の森林観察会 (9:30～12:00)	5/11(日)	操山を歩きながら、樹木や植物の不思議を見つけます。	15歳以上	10名	200円

【楽しく体験するプログラム】

行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
四季のネイチャーゲーム (10:00～12:30)	4/20(日)	ネイチャーゲームを体験する中で様々な感覚を使い、自然の面白さを発見します。	4歳以上 ※保護者同伴	20名	200円
自然遊びをしよう 森のようちえん (9:30～12:00)	4/12(土)	自然の中で五感を使って遊び、心も体も健康になりましょう。	2歳～6歳 (小学生は不可) ※保護者同伴	4家族 (15名)	200円
ロープワークを楽しもう 【初級編】 (9:00～11:00)	6/8(日)	結びの王様「もやい結び」や便利な結びを覚えよう。	18歳以上	10名	200円
さつまいもを育てよう (10:00～12:00)	4/26(土) (植付)	サツマイモの苗の植付けから収穫までを体験します。 (収穫日:9/27(土))	3歳以上 ※保護者同伴	5家族	200円 ※初回到1家族 幸つる代1200円

【楽しく歩くプログラム】

行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
ノルディックウォーク 【初級コース】 (10:00～12:00)	4/19(土)	楽に歩けるノルディックウォークで旗振台まで歩きます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタル される方は別途 200円
ノルディックウォーク 【中級コース】 (10:00～12:00)	6/7(土)	ノルディックウォークを操山で楽しみ、長い距離を歩きます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円 ※ポールレンタル される方は別途 200円
元気に里山を歩こう (10:00～14:00)	5/10(土)	ストレッチや、筋力づくりの講習も含め、操山歩きを楽しみます。	6歳以上 ※保護者同伴	20名	200円

【保全プログラム】

行事名(時間)	実施日時	内容	対象年齢	定員	参加費
竹を使って楽しもう (9:00～11:00)	5/4(日・祝)	センター裏の竹林をきれいにし、その竹を使い、日用品などを作る体験です。	小学4年生以上 ※保護者同伴	12名	200円

天候、その他の状況によっては、行事の中止や内容の変更が生じる可能性があります。申込みの際、連絡のとりやすい電話番号をお伝えいただき、メールで申し込まれた方も里山センターからの連絡が入っていないか適宜ご確認下さい。